

## Kdo jsme

Pomáháme rodinám a lidem dlouhodobě pečujícím o své nejbližší (při zahájení péče, během péče i po ukončení péče). Jsme tým poradců nejen s osobní zkušeností s dlouhodobou péčí, ale i s odborným vzděláním. **Jsme zde pro pečující z celé ČR.**

Pomoc, provázení, poradenství, podpora

## S čím Vám pomůžeme

- \* s hledáním možností sladění péče a fungování rodiny
- \* poskytujeme komplexní poradenství v oblasti vyřizování sociálních dávek
- \* v případě potřeby poskytujeme průvodcovské terénní služby (doprovod klienta na úřední i jiná jednání)
- \* nabízíme pomoc při uplatňování práv a zájmů pečujícího, jednotlivce i celé rodiny
- \* podpoříme Váš návrat do zaměstnání po a při dlouhodobé péči
- \* pořádáme svépomocná setkání pečujících

... ukážeme vám cestu, jak tuto životní zkoušku zvládnout...

**Veškeré naše služby poskytujeme zdarma**

## Kontakty

 [www.klarapomaha.cz](http://www.klarapomaha.cz)  
 [poradna@klarapomaha.cz](mailto:poradna@klarapomaha.cz)

Vedoucí projektu:  
Mgr. Ing. Zdeňka Michálková  
[zdenka.michalkova@klarapomaha.cz](mailto:zdenka.michalkova@klarapomaha.cz)

Koordinátorka - Liberecký kraj  
Alena Kejzarová  
[alena.kejzarova@klarapomaha.cz](mailto:alena.kejzarova@klarapomaha.cz)

Koordinátor - kraj Vysočina  
Zdeněk Choura  
[zdenek.choura@klarapomaha.cz](mailto:zdenek.choura@klarapomaha.cz)

Odborní poradci  
PhDr. Lukáš Karnet  
[lukas.karnet@klarapomaha.cz](mailto:lukas.karnet@klarapomaha.cz)

Mgr. Petr Škranc  
[petr.skranc@klarapomaha.cz](mailto:petr.skranc@klarapomaha.cz)

## Podporují nás

ANNO JMK z.s.,  
Astorie a.s.,  
Magistrát města Brna,  
Městský úřad Bystřice nad Pernštejnem,  
Centrum Kociánka,  
Erminea s.r.o.,  
Jihomoravský kraj,  
Městská část Brno-Líšeň,  
MSD spol. s.r.o.,  
Preciosa a.s.,  
Sonnentor s.r.o.,  
Unie Pečujících z.s.,  
Nadační fond Avast,  
Město Liberec,  
Liberecký kraj

# Poradny

## Brno

Horníkova 2485/34  
po předchozí domluvě  
733 678 819

## Bystřice nad Pernštejnem

MěÚ Příční 405  
první středa v měsíci  
10:00 - 14:00  
731 150 949

# Kontaktní místa

## Liberec

Moskevská 50/22  
každé úterý  
13:00 – 16:00  
737 233 889

## Suchdol (OC)

Suchdol 28,798 45  
po předchozí domluvě  
775 769 706

# Klára pomáhá z. s.



## Projekt 4P pomoc pečujícím



[www.klarapomaha.cz](http://www.klarapomaha.cz)  
[poradna@klarapomaha.cz](mailto:poradna@klarapomaha.cz)