

Přejeme hodně síly, trpělivosti a vytrvalosti. Pokud těmito základními radami a informacemi alespoň trochu ulehčíme vaše pečovatelské začátky, budeme rádi.

*Diakonie ČCE, 2013*

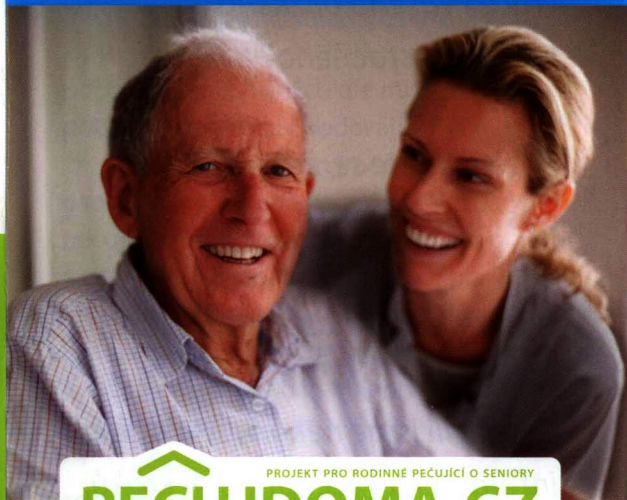


OPERAČNÍ PROGRAM  
LIDSKÉ ZDROJE  
A ZAMĚSTNANOST

PODPORUJEME  
VAŠI BUDOUCNOST  
[www.esfcr.cz](http://www.esfcr.cz)

*Tento leták vznikl v rámci Projektu pro rodinné pečující o seniory Pomáháme pečovat, financovaného z ESF prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu ČR. Podrobnosti na: [www.diakonie.cz](http://www.diakonie.cz) a [www.pecujdoma.cz](http://www.pecujdoma.cz).*

**Diakonie**   
Českobratrské církve evangelické



PROJEKT PRO RODINNÉ PEČUJÍCÍ O SENIORY  
**PECUJDOMA.CZ**

PROJEKT PRO RODINNÉ PEČUJÍCÍ O SENIORY  
**PECUJDOMA.CZ**

**Diakonie**   
Českobratrské církve evangelické

**Pokyny  
pro začínající  
pečující**



**800 915 915**

BEZPLATNÁ INFO LINKA

*Stalo se, že vám z nemocnice vracejí vašeho blízkého již nesoběstačného?*

*Rozhodli jste se, že se o něho postaráte doma?*

*A jste v této oblasti začátečník?*

*Připravili jsme několik základních informací a výčet prvních kroků, které byste měli učinit.*

## KAM Povedou VAŠE PRVNÍ KROKY

→ **Za ošetřujícím lékařem.** Předepíše poskytování **zdravotní domácí péče**. Její maximální denní doba není stanovena, ale zpravidla jsou to tři hodiny. Každé tři měsíce je nutno péči znovu předepsat.

→ Ze zdravotního pojištění je domácí zdravotní péče placena, některé úkony jsou ovšem hrazeny pacientem nebo na ně přispívá. Na 14 dnů může domácí péči předepsat i lékař, který propouští vašeho blízkého z nemocnice.

→ **S lékařem si ujasněte,** jaká je očekávaná délka péče a co bude pravděpodobně obnášet.

→ **Pokud si berete blízkého domů** a de posud s vámi nebydlel, je dobré přehlásit na ČSSZ jeho důchod, najít pro něj nového praktického lékaře a zařídit preposlání dokumentace.

→ Potřebuje-li váš blízký **rehabilitační péči**, předepíše ji rehabilitační lékař. Sestra, která bude do domu docházet, musí mít speciální proškolení.

## Z NEMOCENSKÉ SE POSKYTUJE OŠETŘOVNÉ

→ Z dávek nemocenského pojištění se poskytuje krátkodobě **ošetřovné**. Dávku může čerpat po dobu 9 dnů zaměstnanec, nikoliv osoba samostatně výdělečně činná. Tiskopis vám vydá rovněž ošetřující lékař vašeho blízkého.

→ **Sociální péče** je za úhradu. Můžete zajistit u pečovatelských služeb pomoc při osobní hygieně, úklid, ale i stravu, pedikúru, apod. Existují asistenční služby, asistentka může předčítat, nakupovat, vyřizovat úřední věci nebo třeba doprovázet na procházce.

→ Abyste brzy tzv. nevyhořel/la, doporučujeme využít tzv. **odlehčovací služby**.

→ Seznam služeb najdete na: <http://iregistr.mpsv.cz>, kde můžete vyhledávat služby dle typu a regionu.

## ZAŽÁDEJTE O PŘÍSPĚVEK NA PÉČI

→ Ze základních sociálních dávek je vhodné požádat pro svého blízkého o **příspěvek na péči**. Je určen osobám, které se při zvládnutí základních životních potřeb neobejdou

bez pomoci jiných. Vyřízení trvá několik měsíců, ale přiznává se ke dni podání žádosti. Základní informace na:

<http://portal.mpsv.cz/soc/ssl/prispevek>.

→ **Formuláře** žádostí jsou na stránkách MPSV (<http://portal.mpsv.cz/forms>) a na krajských pobočkách Úřadu práce. Na pobočkách příslušných dle místa trvalého pobytu žadatele se i podávají.

→ Vyplňují se na něm **jména pečujících osob**. Pokud budete nahlášen jako hlavní pečující, musíte si doručit rozhodnutí o péči a výši příspěvku nebo smlouvu o poskytování péče pro zdravotní pojišťovnu. Pečujícím může být i organizace – poskytovatel sociálních služeb nebo osoba cizí (např. soused).

→ U příspěvku na péči si dejte pozor, **co vyplňuje v žádosti ošetřující lékař blízkého**. Jde o to, aby údaje byly pro posudkového lékaře co nejpřesnější a bylo z nich zřejmé, jaké základní životní potřeby váš blízký nezvládá.

→ Bližší vymezení schopností zvládat základní životní potřeby a způsob jejich hodnocení stanoví vyhláška č. 505/2006 Sb., kterou také najdete na internetu. Můžete nahlédnout i do metodiky posuzování, je uveřejněna v metodickém pokynu MPSV č. 11/2011.

## PODROBNĚJI O PŘÍSPĚVKU NA PÉČI

→ Jsou **čtyři typy příspěvku**, u osob starších 18 let činí za kalendářní měsíc:

- 800 Kč, jde-li o stupeň I (lehká závislost),
- 4 000 Kč, jde-li o stupeň II (středně těžká závislost),
- 8 000 Kč, jde-li o stupeň III (těžká závislost),
- 12 000 Kč, jde-li o stupeň IV (úplná závislost).

→ Pokud je posuzovanému přiznán vyšší než II. stupeň příspěvku, tak se pečující osobě (jde-li o osobu blízkou) **započítává doba pečování do důchodu** a současně je za ni hrazeno **zdravotní pojištění** (zde není podmínka osoby blízké). Péče se v plném rozsahu započítává jako náhradní doba pojištění. Bližší informace na pobočkách České správy sociálního pojištění.

→ Pečující **není v rozsahu své práce limitován** (jen pokud není osobou blízkou a současně má roční příjem nad 144 000 Kč, řeší daňovou povinnost). U pečování může bez omezení pracovat, pokud zvládne zajistit péči a práci současně nebo postupně.

→ Celý příspěvek musí být využit na zajištění péče. Pečující ale nezdůvodňuje využití

prostředků, které obdržel, neboť nahrazují jeho mzdu.

→ Výplata příspěvku není závislá na příjmu opečovávaného, ani pečujícího.

## O CO MŮŽETE DÁLE ŽÁDAT A KDE

→ Současně požádejte na Úřadu práce pro vašeho blízkého o **průkaz zdravotně postižené osoby** (na něj jsou vázány výhody a úlevy).

→ Pokud je třeba vašeho blízkého opakovaně v měsíci někam dopravovat z léčebných důvodů, zažádejte o **příspěvek na mobilitu**. V tomto případě se dožadujte i **Evropského parkovacího průkazu** na dopravním nebo sociálním odboru obce – ten vám umožní parkovat na vyhrazených místech.

→ Pokud vozem nedisponujete, **sanitku** předepíše odesílající ošetřující lékař, který poskytnutí zdravotní péče požaduje. U plánovaného kontrolního vyšetření ji předepíše lékař zdravotnického zařízení, které o kontrole rozhodlo.

→ Jestliže váš blízký potřebuje **kompensační pomůcky**, tak část pomůcek je hrazena ze zdravotního pojištění dávkou na zvláštní pomůcku. Podrobnosti, kdo, co

a za jakých okolností může předepsat, najdete v aktuální metodice k číselníku: <http://www.vzp.cz/poskytovatele/ciselniky/zdravotnicke-prostredky>.

→ Není-li pomůcka hrazena, zkuste požádat o příspěvek na Úřadu práce (kompenzační pomůcky jsou vyjmenovány ve vyhlášce č. 388/2011 Sb). O žádosti ale vždy rozhoduje posudkový lékař.

## CO PODNIKNOT DOMA

→ Co nejdříve **vybavte byt** na pečování. Hlavním úkolem je zajistit hlavní životní potřeby opečovávaného. Nejčastěji používané pomůcky v domácí péči jsou: nástavec na WC, sedátka do vany, madla, toaletní křeslo, močová láhev, chodítka, berle a plenkové kalhoty.

→ **Vybavte si lékárníčku** dle diagnózy a léky na bolest a snižující teplotu. Nezapomeňte na léky pro ředění krve. Oproti normální výbavě jsou třeba ochranné krémy na pokožku, čistící emulze, elastická obinadla. Nutný je tlakoměr, případně glukometr a základní polohovací pomůcky. Na internetu najdete seznam prodejen v jednotlivých regionech, kde Vám i poradí.

→ Pokud si berete domů nevléčitelně nemocného, je dobré spolupracovat

s **mobilitním hospicem**, který nabízí kompletní podporu, včetně zapůjčení veškerých pomůcek za mírnou úplatu. Více na: [www.hospice.cz](http://www.hospice.cz).

→ Existují i služby přivolání pomoci, signalizační zařízení a monitorovací systémy. Služba často funguje ve spolupráci s městskou policií. Služba bývá hrazena malým poplatkem.

## KDE NAJDETE INFORMACE A PODPORU

→ Navštivte informačně-poradenské portály [www.pecujdoma.cz](http://www.pecujdoma.cz), [www.pecujici.cz](http://www.pecujici.cz) a [www.domaci-pece.info](http://www.domaci-pece.info).

→ Doporučení a návody dle jednotlivých onemocnění najdete na stránkách patientských organizací <http://www.sukl.cz/sukl/pacientske-organizace>.

→ Poradí také sociální pracovníce z propouštějící nemocnice, pracovníce na sociálním odboru obce, úřednice na úřadech práce působících pod MPSV a České správě sociálního zabezpečení.

→ Samozřejmě jsou Vám k dispozici pracovníci na pobočkách Diakonie ČCE, [www.diakonie.cz](http://www.diakonie.cz).

→ A také v Call centru pro pečující na bezplatné lince **800 915 915**.