



Pomáhat a chránit

KRAJSKÉ ŘEDITELSTVÍ POLICIE KRAJE VYSOČINA

kancelář ředitele krajského ředitelství
oddělení tisku a prevence



Tisková zpráva – 14. červen 2016

Policisté radí cyklistům – používejte cyklistickou přilbu

Jednou ze základních příčin zranění či úmrtí cyklistů je poranění hlavy

Loni zahynuli na silnicích Vysočiny tři cyklisté

Policisté budou při preventivní akci rozdávat cyklistům reflexní prvky a blikačky na kolo

KRAJ VYSOČINA - Při dodržování zásad bezpečné jízdy na jízdním kole se výrazně snižuje nebezpečí úrazů, které hrozí nejen cyklistům, ale i ostatním účastníkům silničního provozu. Proto by cyklisté měli dodržovat základní pravidla.

Jezděte co nejbližší u pravého okraje silnice a sledujte pozorně provoz okolo sebe, abyste mohli včas zpomalit nebo zastavit před možným nebezpečím. Nikdy nejezděte dva vedle sebe, ani dva na jednom kole. Nevozte předměty, které by mohly vás nebo další osoby zranit. Nepoužívejte kolo k přepravě nadměrných, neforemných a těžkých nákladů. Svě úmysly dávejte najevo včas a takovým způsobem, aby je ostatní řidiči i chodci správně pochopili. Při každé změně směru jízdy dejte včas a zřetelně znamení paží. Před vybočením doleva se nezapomeňte ohlédnout.

Na přechodu pro chodce, zejména když odbočujete vpravo nebo vlevo, dejte přednost přecházejícím chodcům. Tam, kde je hustý provoz, veďte jízdní kolo raději opatrně po chodníku. Respektujte pokyny policistů, světelné signály a dopravní značky. Buďte ohleduplní k ostatním účastníkům silničního provozu. Nezdružujte provoz zbytečně pomalou jízdou a nepřekázejte ostatním řidičům. Při jízdě si vždy chraňte hlavu cyklistickou přilbou.

Za snížené viditelnosti nezapomeňte včas rozsvítit světlo. Oblékejte si barevné, reflexní a světloodrážející oblečení. Pro jízdu na kole se rozhodujte vždy s ohledem na svůj aktuální zdravotní stav. Přihlédněte také k hustotě provozu a momentálním podmínkám na silnici. Před každou jízdou na kole (i během jízdy) platí zákaz požívání alkoholických nápojů stejně tak jako při řízení motorových vozidel. Pravidelně ošetřujte své jízdní kolo a dbejte zejména na to, aby bylo řádně vybaveno a mělo v pořádku všechny součásti, které umožňují bezpečnou jízdu. Reflexní doplňky v každém případě zvyšují bezpečnost cyklistů na silnicích. Chovejte se vždy tak, jak byste chtěli, aby se ostatní chovali k vám.

Proč je nutné používat při jízdě cyklistickou přilbu?

Jednou ze základních příčin zranění či úmrtí cyklistů je právě poranění hlavy.

Cyklistická přilba zabrání 85 % úrazů hlavy a 88 % úrazů mozku.

Při střetu vozidla s cyklistou dochází nejčastěji k úrazu hlavy nárazem o vozovku, kapotu vozidla nebo jinou překážku - strom, obrubník, patník...

V závislosti na síle úderu může poranění hlavy vyústit v dlouhodobé poruchy soustředění, bolesti hlavy a problémy s rovnováhou, případně ve vážné poškození mozku či úmrtí.

Adresa
Vrchlického 46
587 24 Jihlava

Tel.: +420 974 261 207
Fax: +420 970 261 700
Email: dana.cirtkova@pcr.cz

Jak nejlépe ochránit jízdní kolo před odcizením?

Při odstavení jízdního kola na ulici použijte vždy bezpečnostní zámek a snažte se kolo připoutat k pevnému bodu - bezpečnostní stojan, zábradlí, sloup. Jste-li ve společnosti dalších cyklistů, dávejte přednost fyzické přítomnosti někoho z vás u odstavených jízdních kol.

Jestliže ukládáte jízdní kolo ve společných prostorách domu, dbejte na uzavírání vstupních dveří a stále uzamčení společných prostor i samotných kol. Pořídte si společný bezpečnostní stojan nebo bezpečnostní systém pro zajištění jízdního kola. Obdobné zásady dodržujte při ukládání kol na balkonech, ve sklepích a sklepních kójiích a nepodceňujte zabezpečení všech stavebních otvorů, zejména dveří a oken.

Pro případ odcizení jízdního kola si poznamenejte jeho výrobní číslo, barevné znamení, podle kterých byste mohli případně své kolo identifikovat. Dojde-li přes veškerá bezpečnostní opatření ke krádeži vašeho kola, neprodleně vše ohlaste na nejbližší služebnu Policie ČR nebo na linku tísňového volání 158. Snížíte tak náskok pachatele a jeho šanci, že zůstane nevypátrán.

Dopravní policisté Krajského ředitelství policie kraje Vysočina se v průběhu právě probíhajících bezpečnostních akcí zaměřují na různých místech celého našeho kraje na kontroly cyklistů, a to zejména s ohledem na dodržování všech ustanovení zákona o provozu na pozemních komunikacích. Kontroly jsou zaměřeny především na stav a výbavu jízdního kola. Do akce, která má především preventivní charakter, se zapojují také policisté z oddělení tisku a prevence, kteří cyklistům rozdávají reflexní prvky, blikačky a světla na kolo.

V současném letním počasí vyjíždí na kole stále vyšší počet cyklistů. Často ale cyklisté zapomínají na svoji bezpečnost a vyjíždějí na kole bez řádného vybavení, zejména bez osvětlení jízdního kola. Jsou pak rizikem nejen sami pro sebe, ale především pro ostatní řidiče, kteří cyklistu na silnici spatří na poslední chvíli, kdy už bývá často velice obtížně dokázat na vzniklou situaci adekvátně zareagovat.

Od začátku letošního roku do 31. května policisté řešili na silnicích Kraje Vysočina celkem 40 dopravních nehod s účastí cyklistů. Při těchto nehodách se 4 cyklisté těžce zranili a 35 dalších utrpělo lehké zranění. Bez zranění vyvázl z nehody pouze 1 cyklista. Cyklisté letos zavinili celkem 21 dopravních nehod. Ve 3 případech policisté zjistili, že cyklista, který havaroval, je v podnapilém stavu.

Dopravní nehody cyklistů v Kraji Vysočina v roce 2016 (od 1. ledna do 31. května)					
	celkem	usmrceno	těžce zraněno	lehce zraněno	alkohol
ÚO Pelhřimov	5	0	0	5	0
ÚO Havlíčkův Brod	9	0	3	5	0
ÚO Jihlava	11	0	1	10	0
ÚO Třebíč	10	0	0	10	2
ÚO Žďár nad Sázavou	5	0	0	5	1
DO Velký Beranov	0	0	0	0	0
Celkem	40	0	4	35	3

Pro srovnání přidáváme statistiku loňského roku. Policisté v Kraji Vysočina v roce 2015 šetřili **157 dopravních nehod, na kterých měli účast cyklisté**. Čtyři cyklisté loni při dopravních nehodách zemřeli, šestnáct jich utrpělo těžké zranění a 124 cyklistů bylo zraněno lehce. Celkem 114 cyklistů, kteří měli účast na nehodě, nehodu zavinilo.

Dopravní nehody cyklistů v Kraji Vysočina v roce 2015 (od 1. ledna do 31. prosince)					
	celkem	usmrceno	těžce zraněno	lehce zraněno	alkohol
ÚO Pelhřimov	20	0	2	16	3
ÚO Havlíčkův Brod	28	0	5	20	8
ÚO Jihlava	32	2	6	24	7
ÚO Třebíč	41	1	1	34	9
ÚO Žďár nad Sázavou	36	1	2	30	3
DO Velký Beranov	0	0	0	0	0
Celkem	157	4	16	124	12

Cyklisté jsou jednou z nejhroženějších skupin účastníků silničního provozu. V případě dopravní nehody dochází v naprosté většině případů ke zranění cyklisty. Ten totiž, na rozdíl od řidiče osobního nebo nákladního vozidla, není chráněn karoserií vozidla ani žádným jiným bezpečnostním prvkem. Jediné, čím cyklista může přispět ke své bezpečnosti, je svou opatrností, důsledným dodržováním pravidel silničního provozu a svým oblečením.

Podle zákona je cyklista, který je mladší osmnácti let, povinen použít za jízdy ochrannou přilbu. Přilba je to jediné, co v případě pádu na komunikaci nebo při střetu s jiným vozidlem, chrání cyklistovu hlavu a v mnoha případech již přilba zachránila svému uživateli život. Je vhodné používat přilbu i tehdy, pokud je cyklistovi více jak osmnáct let.

Riziko dopravní nehody lze také snížit správným vybavením a dobrým technickým stavem jízdního kola. Cyklisté si musí uvědomit, že je musí být v silničním provozu dobře vidět. Policisté proto v rámci výkonu služby kontrolují povinnou výbavu jízdních kol. Funkční brzdy na jízdním kole musí být samozřejmostí. Policisté se často setkávají s jízdními koly, která nejsou vybavena odrazkami a v případě snížené viditelnosti ani předepsaným osvětlením. Tito cyklisté zbytečně hazardují se svým zdravím. Při dopravních kontrolách nebo při šetření dopravních nehod se policisté také setkávají s cyklisty, kteří jsou pod vlivem alkoholu. Ti si zřejmě neuvědomují, že cyklista je řidič nemotorového vozidla, které nesmí řídit pod vlivem alkoholu. **Cyklistovi může být za tento přestupek uložena ve správním řízení pokuta až do výše 50 000 korun.**

Krajské ředitelství policie kraje Vysočina

Oddělení tisku a prevence

pprap. David Linhart

tel: 974 261 208

mobil: 725 868 475

e-mail: pio@policevysocina.cz